

SUR LES CHEMINS DU GRAND SITE DE FRANCE DU CIRQUE DE NAVACELLES

« Navacelles coupe le souffle à celui qui le découvre tout à coup, faille vertigineuse évenrant le causse silencieux et infini... » **Georgette Milhau, 1969**

Niché au cœur des gorges de la Vis, qui entaillent les causses de Blandas (Gard) et du Larzac (Hérault), le Cirque de Navacelles est une singulière curiosité géologique. D'une profondeur de 300 m, il résulte de l'abandon d'un méandre de la Vis qui s'est ouvert un tracé plus direct en créant une cascade de 8 m de haut. L'émotion qu'offre la découverte de ce site réside aussi bien dans la beauté du cirque lui-même que dans son approche avec la traversée des vastes étendues caussenardes.

LE CIRQUE DE NAVACELLES GRAND SITE DE FRANCE

Le Cirque de Navacelles est une merveille écologique et géologique. Le 5 janvier 2017, le territoire du Cirque de Navacelles a été labellisé «Grand Site de France» par le Ministère chargé de l'Environnement. Le Cirque de Navacelles est alors le 15ème Grand Site de France. Ce label témoigne du caractère exceptionnel du site, mais aussi de la démarche de développement durable, coordonnée par le Syndicat Mixte du Grand Site du Cirque de Navacelles.

Le Cirque de Navacelles est membre du Réseau des Grands Sites de France, qui représente en 2017, 39 grands paysages les plus connus et les plus emblématiques de notre pays (la Pointe du Raz, la Dune du Pilat, le Pont du Gard etc.), et accueillent plus de 32 millions de visiteurs par an. Pour en savoir plus : www.grandsitedefrance.com

CHIFFRES CLÉS

- **46 163 ha, 3 causses (Blandas, Larzac, Campestre et Le Luc), les gorges de la Vis et de la Virenque et au cœur la perle du Cirque de Navacelles.**
- **12 communes** dans leur totalité, 7 partiellement,
- **2 intercommunalités** (Lodévois et Larzac, Pays Vignais), **2 conseils départementaux** (du Gard et de l'Hérault)
- **5257 ha de site classé,**
- **6 sites Natura 2000,**
- **250 000 visiteurs par an.**

DES PAYSAGES DE PIERRES

Le relief karstique recouvert par la mer à l'origine, les causses se sont formés de sédiments marins, boues accumulées au fond des océans voici 200 millions d'années. Les nombreux fossiles présents en témoignent. Après le dernier retrait marin, il y a 70 millions d'années, elles ont séchées et se sont transformées en roches calcaires. Cette masse a subi des pressions. À partir de 15 millions d'années, le causse s'est soulevé et progressivement les reliefs du paysage actuel se sont mis en place.

L'ÉROSION ET L'EAU CREUSENT LES ENTRAÎLLES DE LA TERRE

L'eau qui s'écoule en surface va modifier le relief, l'user, le modeler. Par les nombreuses fissures du plateau elle va s'engouffrer dans le sous-sol, creusant des puits et galeries pour résurger plus bas au fond de la vallée et alimenter la Vis. Cette rivière qui naît sur les pentes schisteuses et granitiques du Saint-Guiral, puis s'engouffre à Alzon dès qu'elle arrive au contact du calcaire pour réapparaître aux Moulins de la Foux.



Les Moulins de la Foux

ICI TOUT EST HISTOIRE

D'aspect sauvage, ces gorges et ces plateaux ont été fréquentés et modelés par l'Homme. De nombreux vestiges témoignent de ce riche passé, parfois fondus dans le paysage : à Saint-Martin-de-Castrie, l'étude archéologique a permis de dégager les vestiges de l'ancien prieuré, le Roc Castel où ruines du château et rochers se confondent, les cités des templiers à la Couvertiroade.

DES MÉGALITHES... DU MYTHE À LA RÉALITÉ ! Pierres dressées et pierres couchées rythment le territoire. Vestiges des premiers paysans, les dolmens constituent vraisemblablement des sépultures collectives, témoins mégalithiques de pratiques funéraires complexes. Les menhirs demeurent énigmatiques et laissent penser à une délimitation des territoires. Les cercles de pierres dressées,

cromlech d'avant, racontent probablement cette histoire de ceux qui vivaient là, ensemble et rassemblés.

SOUS TERRE UN MONDE...

Dans ce paysage, le monde souterrain renferme des bijoux et richesses de la nature. Au cours de l'histoire, ces grottes auront fourni aux caussenard l'eau pour la vie, l'argile et la calcite pour la poterie, l'abri et le refuge pour eux et leurs animaux. Plus tard et plus proche de nous, ce sont les richesses minérales qui seront exploitées par les mines qui ont fait une richesse éphémère du moyen âge jusqu'au début du 20e siècle.

DES PAYSAGES FAÇONNÉS PAR 5 000 ANS DE PASTORALISME

INGÉNIEUX CAUSSENARD

Arrivé sur un territoire entièrement recouvert de forêt environ 3000 ans avant JC, l'Homme a ouvert les paysages en éliminant les arbres, essentiellement pour obtenir de l'herbe pour les troupeaux. Vivre sur les causses a demandé à l'Homme de développer des trésors d'ingéniosité pour composer avec un contexte climatique complexe, à la croisée de climats méditerranéen, océanique et continental.

LA GESTION DE L'EAU

Les hivers sont froids et les étés sont secs et chauds. L'eau est rare en surface. L'Homme l'a récupéré dans des grottes puis il a construit des citernes accolées à son habitat et même réalisé des toits citernes pour mieux récupérer l'eau de pluie. Pour abreuer les troupeaux, il a empierré les mares naturelles (lavognes) afin de les protéger de la dégradation due au piétinement des animaux et préserver la qualité de l'eau.

PAYSAN AMÉNAGEUR

Sur les plateaux, pour cultiver des céréales et plus tard des espèces fourragères, il a retiré et mis en tas les cailloux (pierriers ou « clapas »). Dans les gorges, il a confectionné des terrasses, ou « traversiers ». Le long des parcelles, il a bâti des murs pour protéger les cultures ou retenir les troupeaux dans les enclos. Il a édifié des cazelles ou « capitelles » pour s'abriter des intempéries ou ranger des outils. Sur des zones de pâturage (« parcours »), il a édifié des drailles pour se rendre en altitude l'été afin de trouver de l'eau et des ressources herbagères. Des bergeries (« jasses ») ont été construites pour accueillir des troupeaux sédentaires ou issus de la grande transhumance.

Pour circuler avec les troupeaux à l'abri du vent, de la pluie ou du soleil, les caussenards ont confectionné des buisseries. Ces haies de buis arborescents qui peuvent former des allées et des vouîtes sur les drailles sont encore visibles essentiellement sur le Larzac.

L'AGROPASTORALISME DE NOS JOURS

Plus de 80 % de la surface du territoire du Grand Site de France est valorisée par les activités agropastorales.

L'agropastoralisme contemporain se caractérise par une très grande diversité de ses productions et des espèces élevées (ovins, bovins, caprins, équins, parfois même lamas et bisons).



Il se caractérise aussi par une valorisation des productions, y compris sous forme de ventes directes, ou au sein des maisons de sites, un rôle de gestionnaire des territoires de plus en plus reconnu (ex : agropastoralisme et biodiversité, agropastoralisme et maintien des paysages) et une prise en compte des autres usages du territoire (ex : passages de clôtures adaptés pour tous types de randonnées).

UNE MOSAÏQUE DE MILIEUX ET UNE BIODIVERSITÉ EXCEPTIONNELLE

L'altitude, le climat, la nature des roches et les activités humaines (essentiellement l'agropastoralisme) ont façonné une mosaïque de milieux propices à une biodiversité exceptionnelle.

- Les milieux ouverts sur les causses
- Les gorges et les falaises
- La rivière
- Le cirque et le hameau

Le schéma ci-contre vous présente ces milieux >>>>>

UNE RECONNAISSANCE AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'HUMANITÉ



L'UNESCO a reconnu le territoire en inscrivant le 28 juin 2011 les Causses et Cévennes sur la liste du patrimoine mondial au titre des « paysages culturels vivants de l'agropastoralisme méditerranéen ». Le périmètre du Grand Site de France du Cirque de Navacelles couvre la partie sud du Bien Causses et Cévennes. Il s'agit du plus grand paysage culturel jamais inscrit en Europe (3 023 km2). Cette activité agricole consiste à pratiquer le pastoralisme sur de grands parcours, associé à la culture des céréales ou de fourrage nécessaire aux troupeaux.

Les Causses et les Cévennes présentent dans un cadre naturel grandiose, une grande diversité de paysages modelés depuis des millénaires par la nature et l'homme : plateaux calcaires des grands causses (Causse Méjean, Causse de Sauveterre, Causse Noir, Larzac, Causse de Blandas...) entaillés par de profondes gorges (Gorges du Tarn, de la Jonte, de la Dourbie, de la Vis...) ou des vallées verdoyantes (Vallée du Lot) et le relief tourmenté des Cévennes schisteuses, du Mont Lozère et de l'Aigoual granitique



Pojé cultivé
Luzerne, céréales, Bleuets des champs, Coquelicot, Alouette des champs, Caille des blés, Chardonneret élégant, Faucon crécerelle.



Relief ruiniforme (Chaos dolomitique)
Armérie des Causses.



Doline cultivée



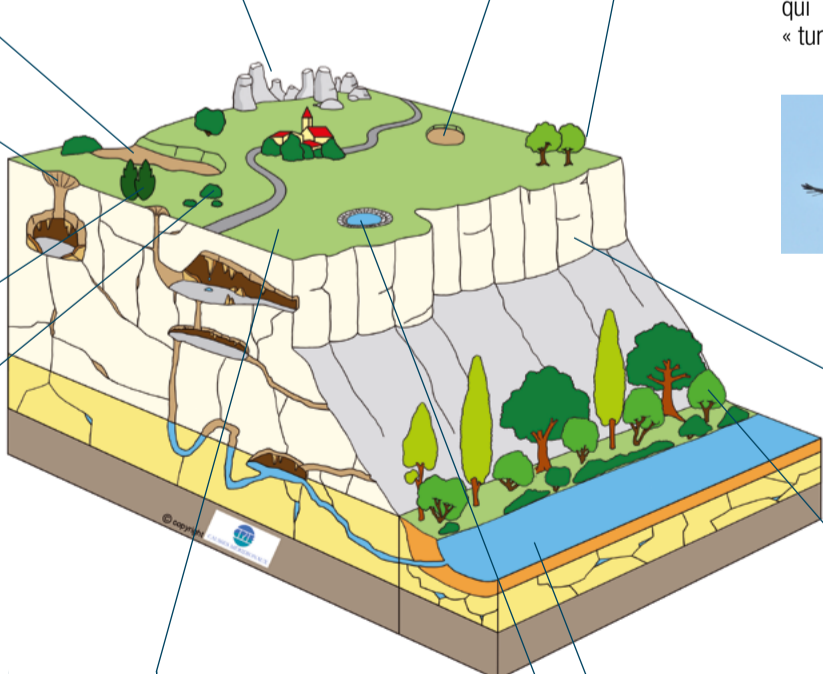
Aven (gouffre)
Chauve-souris.



Plantations de pins
Pin noir.



Lande à buis



Polouze, péleuc

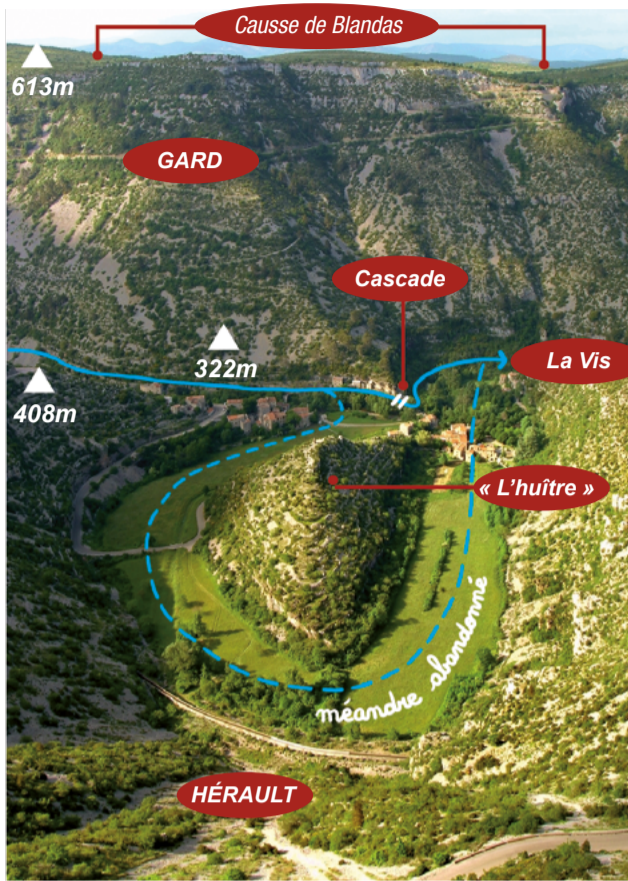
Lavogne
Crapauds, Rainettes, Tritons.

Cours d'eau : La Vis
Chabot commun, Truite fario, Martin pêcheur, Loutré, Libellules.



LA FORMATION DU CIRQUE DE NAVACELLES

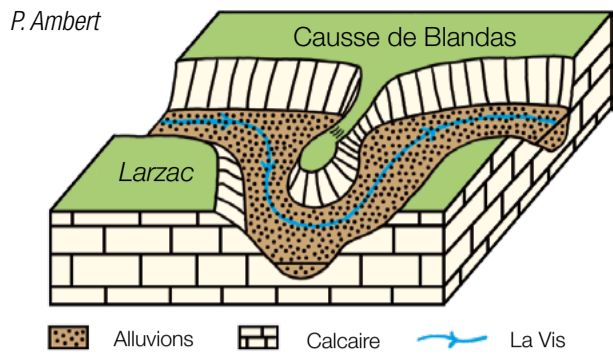
Le paysage du cirque de Navacelles apparaît comme le résultat d'une formation relativement longue à l'échelle géologique. L'incision de la Vis remonte à 10 millions d'années.



Forêt de feuillus
Chêne pubescent, Hêtre, Rosalie des Alpes (hêtre), Chouette hulotte, Lucane cerf-volant, Chevreuil.

COURS INITIAL DE LA VIS DANS SON ANCIEN MÉANDRE

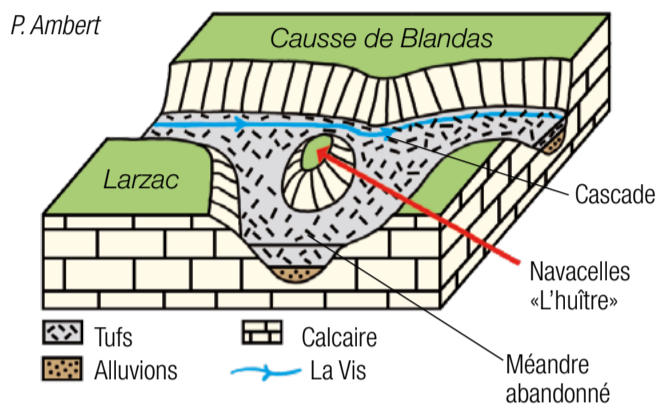
P. Ambert



Les courbes prononcées du lit de la rivière, « les méandres » de la Vis, sont un autre élément remarquable du paysage. Les méandres s'inscrivent comme les versants lissés dans la partie du calcaire tendre. Ils sont modelés par l'érosion mécanique de l'eau.

PARCOURS DE LA VIS IL Y A 6 000 ANS

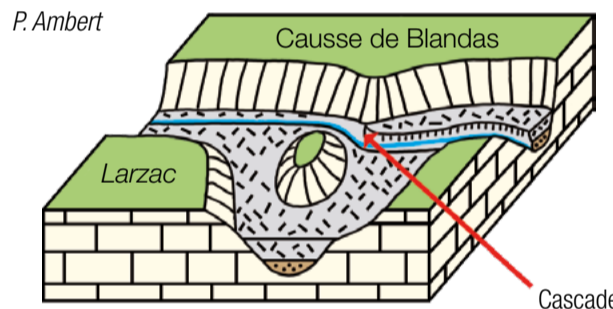
P. Ambert



Surélevant le lit de la rivière sur plus de 10 mètres d'épaisseur, les tufs (roches calcaires déposées par les eaux enrichies en carbonate sur le causse après la dissolution du calcaire) ont aidé la Vis à continuer son parcours sans emprunter le méandre. Ceci s'est produit il y a 6 000 ans comme nous l'apprend l'âge des tufs.

SCHÉMA DU PAYSAGE ACTUEL

P. Ambert



Cependant l'histoire du paysage du Cirque de Navacelles est marquée par une seconde phase de façonnement : le creusement de la terrasse de tufs qui a amené la Vis à cascader sur les roches.

Ce phénomène d'érosion, daté d'il y a 1 000 ans, est mis en relation avec les défrichements de l'homme. Depuis la mise en culture de l'espace, l'eau de ruissellement charrie les sols, ce qui empêche le dépôt de tufs. L'agressivité de cette eau sale, dite « turbide », a déblayé les tufs, créant la cascade.



Corniche et falaise
Aigle royal, Grand duc d'Europe, Faucon pèlerin, Crave à bec rouge.



Ripisylve
Frêne à feuilles étroites, Auline guttineux, Saule, Peuplier.

LE HAMEAU DE NAVACELLES

Le hameau de Navacelles a été mentionné dans les écrits pour la première fois au X^e siècle. Les moines de l'Abbaye de Gélonne à Saint-Guilhem le Désert ont valorisé l'agriculture du site. Les espaces non construits étaient dédiés à la culture (céréales principalement dans le méandre, potagers le long de la Vis, vignes, fruitiers et oliviers sur les terrasses) ou à l'élevage, même si une grande partie de l'alimentation était apportée par la rivière et la pêche.

En 1930, il y avait deux instituteurs à Navacelles qui faisaient l'école à une trentaine d'enfants. L'ancienne école se trouve en face de l'église. À cette période, Navacelles accueillait environ cent habitants. Aujourd'hui il y a une vingtaine d'habitants à l'année, six commerces et services, et des maisons secondaires.

VISITES

LES MAISONS DE SITE

LES BELVÈDÈRES DE BLANDAS

Ils offrent trois points de vue imprenables sur le Cirque de Navacelles et les gorges de la Vis. La Maison de Site abrite un Office de tourisme, une exposition permanente sur l'agropastoralisme, des films présentant les découvertes archéologiques, l'agropastoralisme et les Grands Sites de France, une boutique de produits du terroir et un restaurant pour savourer des produits locaux. Les aménagements sont accessibles aux personnes handicapées.



LE BELVÈDÈRE DE LA BAUME AURIOL

Le Belvédère de la Baume Auriol abrite une exposition permanente sur les paysages du site et une salle vidéo consacrée au cirque et à la rivière de la Vis (entrée libre). Pour les groupes, les visites commentées sont sur réservation. Le Bitro&Gourmand BA propose une restauration rapide mais de qualité avec des produits locaux.

LES SENTIERS D'INTERPRÉTATION ET CIRCUITS

Des tables d'interprétation sont présentes sur trois autres points de vue pour vous offrir différents panoramas sur cette curiosité géologique : entre Blandas et Vissec, entre Rogues et Madières, ou entre St-Maurice et la Vacquerie depuis la plaine du Coulet. En voiture ou en vélo électrique, découvrez les mégalithes, les ingénieuses adaptations des caussenards, les paysages de l'agropastoralisme ou encore des plateaux et des gorges. Ces circuits sont disponibles sur le site internet du Cirque de Navacelles : www.cirquednavacelles.com/decouverte/les-circuits-decouvertes-du-patrimoine/ Vous pourrez découvrir par le biais de petites balades les patrimoines du Grand Site :
- la géologie avec le sentier des sotchs de Sorbs
- l'histoire avec le parcours intramuros de Montdardier
- la rivière avec le sentier des moulins de la Foux : la résurgence de la Vis et les moulins de la Foux

Sur ce lieu, les anciens bâtiments des moulins, réhabilités entre 1999-2000, abritent une exposition permanente sur l'histoire des moulins, de la rivière et les recherches spéléologiques fantastiques qui ont été faites.

LE RÉSEAU AMBASSADEURS CAUSSES ET CÉVENNES

Afin d'offrir une découverte authentique et vivante de ce territoire, un réseau d'ambassadeurs touristiques Causses et Cévennes a été constitué depuis 2013. Fort d'une centaine de personnes et organismes (restauration, hébergement, visites de fermes, rencontres avec des agriculteurs, visites de sites, musées, activités de pleine nature...), tous passionnés par ce territoire et son histoire, ce réseau permet de faire découvrir aux visiteurs la Valeur Universelle Exceptionnelle des Causses et des Cévennes reconnue par l'UNESCO.

www.causses-et-cevennes.fr

Les ambassadeurs sont reconnaissables par l'identité visuelle suivante :



LES GUIDES DE DÉCOUVERTE :

Les collections « Regards Vagabonds » et les cahiers du Lodévois et Larzac vous apporteront plus d'informations sur ces patrimoines.

BIENVENUE SUR LE GRAND SITE DE FRANCE DU CIRQUE DE NAVACELLES



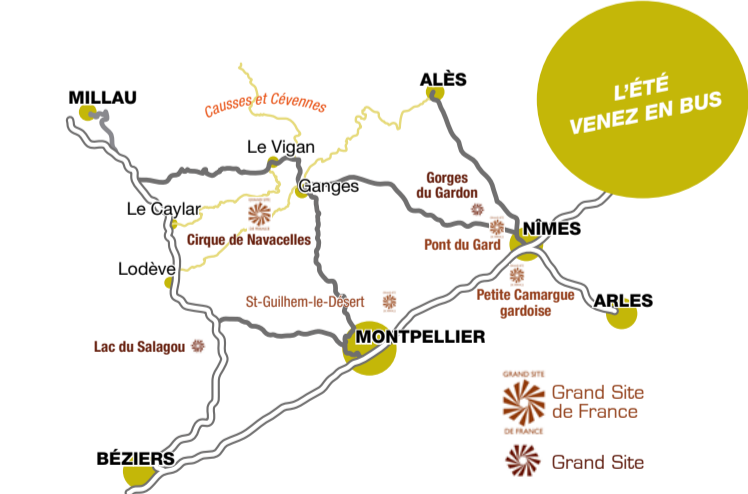
CIRQUE GORGES DE LA VIS CAUSSES MÉRIDIONAUX

CIRQUE DE NAVACELLES CARTE

Le Grand Site de France du Cirque de Navacelles est au cœur des Causse et Cévennes, inscrits au patrimoine mondial par l'UNESCO. Aux pieds du Larzac et des Cévennes, les gorges exceptionnelles, témoignages rares de l'histoire de la terre et de ses hommes : biodiversité exceptionnelle, mégalithes, agropastoralisme...

Venez découvrir ce Grand Site de France, espace sensible et protégé, par son terroir riche et des activités respectueuses de l'environnement: randonnées à pied, à cheval, à dos d'ânes, à vélo électrique, balades accompagnées, lectures de paysage...

Depuis avril 2018, le Cirque de Navacelles a intégré la collection des 40 «Grands Sites Occitanie Sud de France» portée par la Région Occitanie.



LEGENDE

- Prestataires activités de pleine nature
- Site patrimonial
- Loisirs / Parcs à thème
- Culture / Terroir
- Site d'interprétation du patrimoine
- Restaurant
- Hébergement
- Aire Camping-cars avec vidange
- Aire Camping-cars sans vidange
- Epicerie
- Offices du tourisme
- Aire de pique-nique
- Site de vol libre
- Parking et départ de randonnée
- Point de vue - Panorama
- Causse
- Vallée hydraulique (même sèche)
- Zone boisée
- Zone de culture
- Chaos ruiniforme
- Zone inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco
- GR
- Chemin de Saint-Guilhem
- Grand Site de France
- Grand Site de France du Cirque de Navacelles
- Périmétre du site classé
- Voie verte et réseau vert
- Sentiers pédestres
- Sentiers mixtes pédestres, équestres et VTT
- Sentiers mixtes pédestres et équestres
- Boucles VTT, plus de boucles sur : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/pratiquez/velo-vtt.html

CODE DE BONNE CONDUITE

Pour respecter le territoire du Grand Site de France du Cirque de Navacelles

- J'adopte un comportement responsable avant, pendant et après ma pratique**
Je me renseigne avant mon départ et j'adapte ma pratique à la réglementation ou aux activités en cours. Je privilégie la pratique encadrée. Selon ma pratique, je ralentis voire je m'arrête pour laisser passer les autres usagers.

- Je m'informe et respecte la réglementation du Grand Site de France**
Je me renseigne auprès des Offices de tourisme. Je ne fais pas de feu dans la nature, les risques liés aux incendies sont réels. Camping-caravaning et camping-car sont interdits en site classé, la nuit dans les Gorges. Je reste sur les sentiers et chemins balisés, je n'utilise que les aires de stationnement et de services autorisées.
- Je respecte les activités agricoles : cultures, troupeaux**
Je n'effectue aucun prélèvement sur les récoltes. Je referme les clôtures et barrières. Je ne dérange pas les animaux domestiques et les troupeaux. Je garde mon chien en laisse.

- Je respecte le milieu naturel : végétations, espèces animales, milieu géologique**
Les milieux naturels dans lesquels je pratique sont fragiles. Je ne fais pas de raccourcis qui favorisent l'érosion et le piétinement de la végétation. Je ne génère pas de bruit inutile. Je n'effectue aucun prélèvement dans la nature. Si j'observe une dégradation ou un risque de dégradation, je le signale par le dispositif surcote : sentinelles.sportsdenature.fr
- Je veille à ma sécurité et à celle de mon entourage**
Le Grand Site du Cirque de Navacelles est situé en zone de montagne, les dénivelés sont importants. Pour une sortie réussie, je suis bien équipé et bien préparé : je me protège du soleil, de la pluie, des chutes, je pense à boire régulièrement. Je m'assure qu'au moins une personne est au courant de mon parcours.

- J'adopte un comportement durable**
Je ne laisse aucun déchet dans la nature. J'emporte mes déchets et je les élimine dans les containers publics.
- ATTENTION, pas de réseau mobile dans les gorges !**

Espace VTT-FFC N°194 LODÉVOIS ET LARZAC

21 circuits VTT du Larzac au Salagou +300 Kms de circuits balisés

CARTE DES ITINÉRAIRES

PAYS VIGANAIS

ESPACE CEVEN'TRAIL

20 parcours permanents 330 km

LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE SUR LE GRAND SITE DE FRANCE

Des itinéraires sportifs

Les circuits VTT : Retrouvez tous nos itinéraires et guides VTT aux maisons de sites et dans les Offices de Tourisme du Vigan et de Lodève.

Télécharger directement les tracés sur les sites : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/site-vtt-ffc-lodevois-et-larzac et tourismecevennesnavacelles.com/circuits-vtt.html

Les circuits Trail : Retrouvez tous les circuits Trail aux Belvédères de Blandas ou à l'Office de tourisme du Vigan.

Télécharger les tracés sur le site internet : <http://tourismecevennesnavacelles.com/espace-trail.html>

RANDONNÉES

- Boucles du Grand Site de France du Cirque de Navacelles
- Vous êtes en territoire de montagne, pour parcourir ces différents sentiers, vous devez utiliser les guides suivants disponibles dans les offices de tourisme et dans les commerces :
- Les carto-guides :**
 - « Causse et Gorges de la Vis, Cirque de Navacelles » accessibles à pied, à cheval et en VTT
- Les topo-guides :**
 - « L'Hérault à pied » du haut Languedoc à la mer Méditerranée
 - « Le Gard à pied »
 - « Le Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert »
- Les fiches randos :**
 - « Le Cirque de Navacelles »
 - « Sorbs et les vallées sèches »

Boucles	Distance	Durée (à titre indicatif pour la randonnée pedestre)	Difficulté	Denivelé positif
1 Navacelles depuis le belvédère de la baume Auriol : le sentier du facteur en A/R	4 kms	2h00	Difficile	319m
2 Navacelles depuis les Belvédères de Blandas par le GR7	5,7 km	2h00	Moy à Diff	300m
3 Les Moulins de la Foux depuis Vissec	8,4 km	1h45	Facile	147m
3a Les Moulins de la Foux, variante famille en A/R depuis la D713	2,6km	00h45	Facile	154m
4 Le Cirque de Navacelles et les Moulins de la Foux	10 km	3h45	Moyen	167m
5 Sentier de Blandas à Navacelles par la Foux	9,3 km	3h00	Moyen	300m
5a Sentier de Blandas au Belvédère de Navacelles	4km	1h00	Facile	63m
6 Causse et Gorges de la Vis	21km	6h00	Difficile	990m
7 Sentier du bois de Fontaret	5,3km	1h15	Facile	87m
8 Sentier de Calo Rouge en bordure des causse de Blandas	8,4 km	2h45	Moyen	177m
9 Les Rajols au départ de St Maurice-Navacelles	14 km	4h30	Moyen	186m
10 Sentier de la Mare à Rogues	2,4 km	00h45	Facile	20m
11 Sentier de l'Oppidum à Rogues	3 km	1h00	Facile	125m
12 Cirque de Vissec	4,1 km	2h00	Difficile	442m
13 Sentier de regagnas : entre Vis et Virenque	10,6km	4h00	Difficile	466m
14 Sentier de la Tude à Montdardier	8,4 km	2h30	Moyen	273m
15 Bergerie du Ténédat au départ de la Vacquerie	7km	2h30	Facile	124m
16 Notre Dame de Parlatges entre St Pierre et la Vacquerie	9,5 km	3h15	Difficile	586m
16a Notre Dame de Parlatges variante courte	6 km	2h30	Moyen	300m
17 Sorbs et vallées sèches	11 km	4h00	Moy à Diff	243m
17a Sorbs et vallées sèches variante famille	4km	1h30	Facile	30m
18 Chemin des Cardabelles au départ de Campestre et Luc	7,3 km	2h00	Facile	70m
19 Sentier du Mont Redon au départ de Homs	6,1 km	2h00	Facile	119m
20 Du Caylar à la Couvertoirade : Sud Larzac	17,5km	6h00	Difficile	125m
21 Sentier de la Haute Vallée de la Lergue	17,5km	5h15	Difficile	339m
21a Sentier de la Haute Vallée de la Lergue variante familiale	12,4km	3h15	Moyen	173m
22 Sentier de Palaise de l'Escalette	17km	5h30	Difficile	835m

Des activités diversifiées avec des accompagnateurs qualifiés :

- Les itinéraires à vélo électrique vous permettront en toute facilité de parcourir ce territoire sans peur des dénivelés.
- La balade avec un âne, pour le plus grand plaisir des petits et des grands.
- L'itinéraire équestre accompagnée de nos guides qui vous concorderont les meilleurs parcours pour découvrir les vastes étendues des Causse.
- Les parcours d'aventure aux multiples sensations.

